

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«26» сентября 2022 года

1 неделя «1» день по 10-дневному меню

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

| Прием пищи | № рецептуры блюда | Наименование блюда | Вес блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества | | |
|--------------------|-------------------|--|----------------|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|
| | | | | | белки | жиры | углеводы |
| Завтрак | 182/2005 | Каша жидкая молочная пшеничная с сахаром | 150 | 143,36 | 4,77 | 3,25 | 24,02 |
| | 2/2016 | Бутерброд с повидлом | 45 | 156 | 2,51 | 3,930 | 27,56 |
| | 379/2005 | Кофейный напиток | 150 | 75,83 | 2,34 | 2 | 11,83 |
| 2-й завтрак | г/п | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 37 | 0,6 | 0 | 16,4 |
| Обед | 82/2005 | Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной | 150 | 122,20 | 1,20 | 3,55 | 21,64 |
| | 306/2014 | Биточки, рубленые из птицы | 60 | 173,71 | 8,86 | 11,72 | 7,85 |
| | 148/2016 | Рагу из овощей | 120 | 99,42 | 1,7 | 5,04 | 11,59 |
| | 394/2016 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | 88,84 | 0,3 | 0 | 20,8 |
| | г/п | Хлеб пшеничный (формовой) | 20 | 52,4 | 1,54 | 0,6 | 9,96 |
| | г/п | Хлеб пшеничный ржаной окский | 20 | 36,2 | 1,32 | 0,24 | 6,84 |
| Полдник | 424/2005 | Булочка домашняя | 60 | 198,79 | 4,37 | 7,1 | 36,58 |
| | 376/2005 | Чай с сахаром | 150 | 28 | 0,04 | 0,01 | 6,99 |
| Итого за день: | | | | 1279,06 | 29,00 | 31,55 | 209,32 |

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп.